

SYMPA GYM



	Lundi	Mardi	Mercredi
Gym d'entretien	10h45 – 11h45		
Zumba Adultes	18h30 – 19h30		
Step	19h30 – 20h30		
Stretching		17h00-18h00	
Renforcement musculaire			17h45–18h45
			18h45-19h45

 **Gymnase Espace Sports et Santé**
Rue Notre Dame de Pontmain

Tarifs 2026-2027 (par adhérent)

Adultes : 60€ (1 activité), 80€ (2 activités), 100€ (3 activités),
120€ (4 activités).

Chèques ANCV et Pass-Jeunes 76/Pass'Sport/Atouts Normandie
acceptés

Attestation de santé obligatoire pour les adhérents

La cotisation comprend : la licence, l'assurance et le prêt du matériel.